

LOGÍSTICA 03 SALUD



Antes de la expedición

¿Qué exámenes deben hacerse los exploradores?

A menudo, los exploradores no son jóvenes y algunos han tenido pequeños problemas de salud: fracturas, esguinces, operaciones quirúrgicas, etc. Otros tienen problemas de tensión arterial o necesitan tomar medicamentos regularmente. Sin embargo, el problema más recurrente es de visión. Varios de ellos necesitan lentes ópticos o de contacto.

Antes de partir, todos tienen que haber ido al dentista y haberse realizado todos los tratamientos necesarios para no tener problemas, ya que no poder comer es muy peligroso. También tienen que haber visitado a su médico de cabecera o especialista para que les recete los medicamentos necesarios, conversen sobre los riesgos y cuál es el mejor modo de tratarlos.

¿Qué medicamentos toman? ¿Para qué los toman?

No todos necesitan medicación ni siguen la misma medicación. Los que tienen problemas de coagulación tendrán que tomar antiplaquetarios antes del largo viaje en avión.

Otros tendrán que tomarse una patilla para el mareo durante la navegación.

Y, luego, hay otros que tendrán que seguir sus tratamientos habituales prescritos por su médico.

Con la situación de pandemia de COVID-19, para la expedición de 2022 se suma el hecho de tener que estar vacunados, además de respetar los protocolos sanitarios de Chile y Francia.

LOGÍSTICA 03 SALUD



Durante la expedición

¿Hay un médico en terreno?

En 2019 sí hubo un médico, Philippe Auriol, espeleólogo francés. En 2000 también participó un médico en la expedición, Yves Prunier. En el resto de las expediciones no participaron médicos. Para el 2019, el equipo de la organización decidió que volviera a participar un médico.

¿Cómo hacen cuando un miembro del equipo cae enfermo o se lesiona?

Cuando hay un médico en el equipo es mucho más sencillo: el miembro del grupo consulta y el médico dispone de un botiquín muy completo. Si no hay ningún médico, entonces se hace una llamada vía satélite al SAMU de Toulouse, en Francia.

También puede pasar que, aunque haya un médico, éste esté en el campamento base y los exploradores... en terreno explorando. En ese caso, todos disponen de un pequeño botiquín de emergencia para proporcionar las primeras curas en terreno.

En caso de accidente, los plazos son largos. Primero hay que estabilizar a la víctima, alejarla del lugar del accidente y transportarla hasta el campamento base. Luego hay que hacerle un seguimiento, evaluarla regularmente y, según sean las condiciones, aplicarle los primeros auxilios hasta que se decida (o no) si hay que evacuarla.

¿Dónde está el hospital más cercano? ¿Cómo llegan hasta allá?

El hospital más cercano se encuentra en Punta Arenas, a 5 horas de helicóptero del campamento base. Pero para llegar al hospital, antes hay que dar aviso al servicio de emergencia y al seguro, negociar su transporte hasta el hospital y, finalmente, conseguir un helicóptero que lo traslade desde el campamento base al hospital. El traslado en helicóptero es un riesgo en caso de un paciente con inestabilidad hemodinámica. Esto se

LOGÍSTICA 03 SALUD



debe a que hay varios riesgos importantes: un ascenso rápido, cambios de velocidad, de altitud, de presión atmosférica.

¿Ha habido problemas graves durante las pasadas expediciones?

Sí. En 2014 hubo una fractura de fémur durante una caída dentro de una cavidad y, en 2017, hubo una hospitalización con reanimación debido a una deshidratación severa.

Potencialmente, estos dos eventos podrían haber tenido un mal desenlace.

En el caso de la fractura, el peligro es que se produzca una hemorragia (a menudo, mortal) si se afecta la arteria femoral. En el segundo caso, la complicación se presentó progresivamente. Los exploradores acostumbran a ser orgullosos y no quieren ser un estorbo para el resto. Por ello, a menudo no se cuidan sus pequeños problemas y, a veces, pasa que se exponen innecesariamente a una complicación cuando podrían haber consultado un médico.

Estos dos eventos son los que motivaron a la organización a tener un médico en 2019.

Después de la expedición

¿Hay que hacerse exámenes al regresar a casa?

No, a priori, no hay previstos exámenes médicos al regreso de la expedición.

Normalmente, esto es así porque la Patagonia chilena no es considerado un foco de enfermedades exóticas.

En el caso de la exploración de minas, los espeleólogos están expuestos a la contaminación por metales pesados presentes en el polvo. Durante las expediciones a lugares tropicales, los exploradores pueden estar expuestos a numerosos parásitos y

LOGÍSTICA 03 SALUD

Ficha realizada
con la
colaboración de:



CENTRE TERRE
Découvrir Explorer Partager



ASOCIACIÓN
ESPELEOLÓGICA
DE PATAGONIA

enfermedades infecciosas transmitidas por picadura de insectos (mosquitos, garrapatas, tábanos, etc.).

En la Patagonia austral chilena, el hombre moderno no ha tenido la ocasión de alterar el entorno y tampoco hay minas subterráneas. Hace frío y hay mucha humedad, así que no es un clima propicio para las enfermedades parasitarias habituales. Las infecciones cutáneas sí pueden producirse en terreno o incluso al regresar a Francia. Normalmente es por espinas y las bacterias que todos llevamos en nosotros, como los estafilococos.